



## MEĐUGENERACIJSKO VOLONTIRANJE ZA LJEPŠE MEĐULJUDSKE ODNOSI

*U međugeneracijskom volontiranju  
stariji i mlađi smo jedan drugome nastavnici  
i jedan drugome učenici  
za kvalitetan život i lijepi međuljudski suživot,  
također ima smisao za starenje,  
jer starimo od rođenja do smrti istom brzinom.*

*Životni zadaci u mladosti, u srednjem i starijem dobu  
mogu se dobro obavljati samo u međusobnom podupiranju i  
suradnji između svih tih generacija.*

*U šikari i žurbi današnjih uvjeta  
potrebno je lijepi suživot svjesno učiti i naučiti  
isto kao i vožnju automobilom u gustom i brzom prometu.*

*Jedan sat u tjednu dobrovoljnog međugeneracijskog druženja,  
za koje se čovjek osposobljava,  
najbrža je i najjeftinija škola za bolji međuljudsku suživot.*

*Jože Ramovš*



## Volontiranje za kvalitetu starenja i međugeneracijske odnose

Život je kvalitetan, ako čovjek preuzme brigu za svoje materijalne potrebe i ako živi u lijepim ljudskim odnosima. Život u uređenoj međuljudskoj harmoniji je više od onoga što imamo, zato nam se isplati potruditi, da je lijep i kvalitetan.

Nitko si ne može napraviti lijep život sam, bez pomoći drugih - ni u srednjim godinama života, a kamoli u djetinjstvu ili starosti! Najbolja investicija u životu je uzajamna pomoć među generacijama; ako gdje, ovdje se vidi, da se u životu sve dobro i sve bezumno vraća i plaća.

U tradicionalnom društvu bile su sve tri generacije usko povezane u obitelji i susjedstvu. U današnjim životnim uvjetima mlađi i stariji su se otuđili, gotovo se više ne poznaju, zato akumuliraju predrasude jedni prema drugima. Ponor između generacija uzrokuje presudni gubitak svima: najstariji generaciji - seniorima, srednjoj generaciji - zaposlenima, i mladima, koji se pripremaju za samostalan život.

U sljedećim desetljećima biće dvostruko više starih ljudi kao danas. Zato moraju ljudi srednje generacije već sada stvoriti bolje odnose među generacijama u našim zajednicama. Osim toga moraju ostvariti dobre uvjete za starenje, inače ćemo biti za mladu generaciju - našu djecu - prevelik teret. Osim toga svaka osoba mora se i sama pripremati na lijepu starost.

Institut Antona Trstenjaka za gerontologiju i međugeneracijske odnose razvija i uvodi različite programe za kvalitetu starenja i bolji suživot među generacijama, uključujući niz volonterskih programa, za koje osposobljavaju ti tečajevi.

## Tečaj za međugeneracijske volontere

- Ako imate vremena i želju, da se jedan sat u tjednu družite sa starim čovjekom, s njime razgovarate, idete u šetnju i radite druge aktivnosti;
- ako želite naučiti osobnu komunikaciju sa starim čovjekom;
- ako ste zainteresirani za tečajeve, u kojima ćete naučiti, kako spriječiti pad starog čovjeka i to želite naučiti u grupi starijih ljudi;
- ako želite učiti starije ljude upotrebljavati modernu računalnu tehnologiju ...

... možete se prijaviti na tečaj za međugeneracijsko volontiranje.

Sve što morate učiniti je, da ispunite i pošaljete priloženi obrazac za prijavu.

Tečajevi se održavaju u nastavnim grupama od oko 20 volontera prema metodi socijalnog učenja iz prakse za praksu; grupa ima ukupno 11 nastavnih susreta po 3 sata.

Volonteri će u toku tečaja i nakon njega biti povezani sa domaćim lokalnim međugeneracijskim centrom, gdje mogu jačati svoju volontersku kondiciju za lijepe međugeneracijske odnose.



INSTITUT A  
ANTONA TRSTENJAKA  
za generacijsko i međugeneracijsko učenje

*STAROST je drugačije životno razdoblje od mladosti i  
srednje dobi,  
ali zato ima isti smisao,  
kao život u mladosti i srednjim godinama.*

*STAROST ima svoje specifične zadatke,  
koi nisu ništa lakši ili manje važni,  
kao zadaci u mladim i srednjim godinama.*

*Doživjeti osjećaj starosti je važno zato,  
da čovjek svoje godine prihvati,  
da zadrži ili stvori s nekome istinski osobni ljudski odnos  
i da je povezan s ljudima iz mlade i srednje generacije.*

*Ako su sve tri generacije međusobno  
usko povezani,  
mladost je sigurna i lijepa,  
srednje godine života su mirne i plodne,  
a starost je mirna i bogata.*

*Jože Ramovš*

**Naložba v vašo prihodnost**  
Operaciju delno financira Evropska unija  
Evropski sklad za regionalni razvoj



**Ulaganje u vašu budućnost**  
Operaciju dijelomično financira Evropska unija  
Evropski fond za regionalni razvoj